

## 性の特質

### 生殖性

子孫を残すための本能的行動。  
人間は理性によって性意識・性行動を  
コントロールできる。

### 連帯性

人間のもつ性の意義の最大の特色であり、  
心の結びつきを重要視するので  
精神性・親密性ともいわれる。

安易な行動が、心身ともに傷ついたり、相手を傷つけたりします。  
自らの意志に反して性体験をもってしまうこともあります。

性感染症

性暴力

望まない妊娠

人工妊娠中絶

性にかかわる意志決定・行動選択は自分や相手の人生に影響を与えます

**自分の将来の人生設計を考えましょう。**  
**相手に意志を伝え、相手の立場や感情、**  
**考え方や生き方を尊重しましょう。**



## クイズ解答

- |                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| A.1 × 初経は大人のしるし<br>油断禁物!           | A.6 ○ エイズが拡大する唯一の先進国<br>ちょっと情ない? |
| A.2 × 自分の体は自分で守りましょう<br>お互いに思いやりを  | A.7 × メールは便利<br>でも顔を見て話そう!       |
| A.3 × いつ妊娠するかわからない!<br>きちんと避妊しましょう | A.8 × ネットは手軽で便利<br>でも異もいっぱい!     |
| A.4 × 3ヶ月あいたら受診が基本<br>半年以上は要注意!    | A.9 × 朝ごはん抜きは脳の栄養失調!<br>体も動きません  |
| A.5 ○ 症状が出にくい<br>油断大敵!             | A.10 × 健康や体の発達への害はない<br>清潔にね     |

## 相談窓口 案内

一般社団法人 兵庫県助産師会 子育て・女性健康支援センター／TEL.078-362-1188

兵庫県 <若者の心と体の相談>各地域の健康福祉事務所

<こころの健康電話相談>精神保健福祉センター

その他 県内の保健所・市町保健センターにも相談窓口があります

家族計画協会／TEL.03-3269-4727

助産師は生命の誕生にかかわっています。性は人間の自然な営みです。  
世の中に氾濫している興味本位の情報から自分を守り、正しい情報を選ぶ力を養いましょう。

参考：DVD「思春期の生と性」