

2021年度

女性のライフステージと 女性特有のうつとの関係

WEB オンラインセミナー

2021年9月5日(日) 13:00~15:00



女性のうつ病と不安症

国際医療福祉大学三田病院精神科／同大学赤坂心理・医療福祉マネジメント学部
心理学 教授

平島奈津子



withコロナ時代に考える「女性とうつ」

医療法人和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック 院長
坂元うつ治療センター センター長

坂元 薫



一般社団法人日本うつ病センター 名誉理事長
国立精神・神経医療研究センター 名誉理事長

座長 樋口輝彦

参加無料

本セミナーは、ZOOMを用いたウェビナー方式で行います。視聴ご希望の方は、裏面のURLまたはQRコードからお申し込みをお願い致します。詳しい参加方法は裏面をご覧ください。



お申し込みは
こちらから

QRコードまたはURLからお申し込みフォームへ
アクセスしてください。

<https://forms.gle/7v6Q7Y3RcoW6tdrd9>



接続できない方や、
その他ご不明点などは
メールにてお問い合わせください。

✉ attend@jcptd.jp

KEIRIN



この事業は競輪の補助を受けて実施致します。

主催

一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)
〒160-0017 東京都新宿区左門町2-6 ワコービル4階
月・金 10:00-18:00 土・日・祭日はお休み
TEL: 03-6256-8411

うつをこえて
BEYOND THE BLUE



シンポジスト紹介

◆ 平島 奈津子 (ひらしま なつこ)

＜最終学歴＞ 東京医科大学卒

＜学位＞ 医学博士 (慶應義塾大学)

＜職歴＞

1991年 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 助手

1994年 桜町病院精神・神経科 医長

1996年 昭和大学医学部精神医学教室 助手

1997年 昭和大学医学部精神医学教室 講師

2005年 昭和大学医学部精神医学教室 助(准)教授

2013年 国際医療福祉大学三田病院精神科 病院教授

2020年 現職 (国際医療福祉大学三田病院精神科/同大学赤坂心理・医療福祉マネジメント学部心理学科 教授)

＜所属学会＞

日本精神神経学会 (生涯教育委員、精神科専門医研修委員、精神科指導医資格認定委員)、日本うつ病学会 (理事)、日本女性心身医学会 (理事)、日本認知療法・認知行動療法学会 (役員)、日本精神分析学会、日本サイコオンコロジー学会、日本医学教育学会

＜主な著書＞

・不安のありか ～‘私’を理解するための精神分析のエッセンス。(単著) (日本評論社, 2019)
・四天王寺カウンセリング講座10. 四天王寺監修 (分担執筆) (創元社, 2011)
・治療者のための女性のうつ病ガイドブック。(編集・分担執筆) 上島国利監修 (金剛出版, 2010)
・精神分析入門。(分担執筆) 牛島定信編集 (放送大学教育振興会, 2007)
・女性のうつ病がわかる本。(編集・分担執筆) 上島国利監修 (法研, 2006) など

◆ 坂元 薫 (さかもと かおる) 医療法人和楽会 心療内科・神経科 赤坂クリニック 院長/坂元うつ治療センター センター長

1974年 栄光学園高等学校卒業

1982年 東京医科歯科大学医学部卒業 東京女子医科大学神経精神科入局、研修

1984年 東京女子医科大学神経精神科助手

1985年～1987年 旧西ドイツ政府給費留学生・ボン大学精神科留学

1993年 東京女子医科大学神経精神科講師

1999年 東京女子医科大学神経精神科助教授

2007年4月 東京女子医科大学医学部 精神医学講座 教授

2016年8月 赤坂クリニック坂元薫うつ治療センター センター長

2020年4月 赤坂クリニック院長

＜専門領域＞

気分障害 (うつ病・躁うつ病)、不安障害 (パニック障害、社交不安障害) の臨床研究、臨床精神薬理

＜学会等役員＞日本こころとからだの救急医学会 理事/日本うつ・気分障害協会

MDA-JAPAN 理事/日本うつ病学会 評議員/日本ポジティブサイコロジ

学会評議員/日本精神科診断学会 評議員/日本不安症学会 評議員/

日本総合病院精神医学会 評議員/日本犯罪学会 評議員/

厚生労働省自殺予防・うつ病対策緊急プロジェクトチーム委員

＜主な著書＞ (分担執筆、共著、監修、単著) (76冊のうち主要なもの) :

Affective Disorder-Perspective on Basic Research and Clinical Practice (Brunner/Mazel, New York)

死の医学—自殺評価とその予防 (ライフサイエンス)

不安症の時代 (日本評論社)

こころのソムリエ (弘文堂)

うつ病—私の出会った患者さん (日本評論社)

強迫性障害—わかっていけるけど止められない症候群 (日本評論社)

社会恐怖—人はなぜ人を恐れるか (日本評論社)

専門医のための精神科リミューズ：難治性精神疾患の治療 (中山書店)

気分障害の臨床—エビデンスと経験— (星和書店) (共著)

非定型うつ病 (PHP研究所) (監修)

そのからだの不調、ホントはうつですよ (平凡社) (単著)

「うつ病の誤解と偏見を斬る」 (日本評論社) (単著)

気分障害の臨床を語る—変わる、変わらないこと (創元社) (共著)

◆ 樋口 輝彦 (ひぐち てるひこ)

【略歴】

＜学歴＞

1972年 東京大学医学部医学科卒業

1979年 博士号 (医学) 取得

＜履歴＞

1972年 東京大学医学部附属病院精神神経科入局

1976年 埼玉医科大学精神医学講座助手

1981～83年 カナダ マニトバ州立大学医学部生理学教室神経内分泌

＜研究室＞

1983年 埼玉医科大学精神医学講座講師

1989年 群馬大学医学部精神神経学教室講座助教授

1994年 昭和大学藤が丘病院精神神経科教授

1999年 国立精神・神経センター国府台病院 副院長

2000年 国立精神・神経センター国府台病院 院長

2004年 国立精神・神経センター武蔵病院 院長

2007年 国立精神・神経センター 総長

2010年 独立行政法人国立精神・神経医療研究センター 理事長・総長

2015年 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 理事長・総長

2016年4月～ 現職

＜専門分野＞

気分障害の薬理・生化学、臨床精神薬理、うつ病の臨床研究

＜専門資格＞

精神保健指定医、日本精神神経学会専門医

＜所属学会＞

日本精神神経学会、日本臨床精神神経薬理学会 (名誉会員)、日本うつ病学会、

日本不安障害学会 (顧問)、日本神経精神薬理学会 (名誉会員)、

日本精神科産業医協会 (顧問)、等

参加について

本シンポジウムは、ビデオ講演会システム **Zoom (ズーム) ウェビナー** を使用して開催します。パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。



① パソコンで参加する Zoomマニュアル

https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/join_with_pc_by_click_url/



② スマートフォンで参加する Zoomマニュアル

https://zoomy.info/zoom_perfect_manual/joining/with_smartphone/



③ iPhone/iPadから APP Storeより Zoom Cloud Meetings アプリ (無料) をダウンロード

<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>



④ Androidから Google Play より Zoom Cloud Meetings アプリ (無料) をダウンロード

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>



- Zoomアプリは最新のバージョンにしておいてください。セキュリティ強化のため、アプリは度々更新されています。
- インターネットの接続環境を確認するため、事前にZoom「テストミーティング」<https://zoom.us/test> をお試しください。