

オンライン  
開催

参加費  
無料

# ひょうご ふたご・みつご おしゃべり広場

ふたご・みつご家庭は、全育児家庭の約1%、つまり100家庭に1家庭しかなく、なかなか出会えません。

外出がままならない多胎家庭でも、オンラインなら簡単に、安全に会うことができます！

保健師さんや助産師さん、県内の多胎サークルのリーダーさんたちも応援団としてご参加くださいます。

ふたご・みつごの妊娠・出産・子育てについて、みんなでたっぷりお話ししましょう！



日時

対象

※時間内出入り自由  
毎月第2 **日曜日** 10:00～11:30  
2023年 5/14・6/11・7/9・8/13・9/10  
10/8・11/12・12/10  
2024年 1/14・2/11・3/10

兵庫県にお住まいまたは里帰り中の方で、  
次の①～③にあてはまる方  
①ふたご・みつごを妊娠中・育児中の方と、  
そのご家族、②多胎サークルリーダー・スタッフ  
③多胎家庭への支援に関心がある方

参加方法

お申込み

※お申込み締切:各開催日の前日17時まで

申込者にZoom(ズーム)の  
URLなど、参加方法の詳細を  
別途お知らせします。

要事前申し込み 初回のみ、フォームよりお申し込みください。  
2回目以降は自由にご参加いただけます。

<https://forms.gle/PvC6nEgKH8h1MS7Y6>



※QRコードもご利用ください。

【共催】一般社団法人兵庫県助産師会 【後援(予定)】兵庫県、伊丹市助産師会 【協力団体】一般社団法人親子支援ネットワーク協会



【主催・問合せ】ひょうご多胎ネット

〒651-2242 神戸市西区井吹台東町3-2-8-202

TEL 070-1814-1906 e-mail [hyogotatahiroba@gmail.com](mailto:hyogotatahiroba@gmail.com)

●申し込み後3日以内に返信がない場合は、下記へお電話ください。

※個人情報の取り扱いについては十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡にしか用いません。

申込者に、事前に「招待URL」をお送りします。

### 【PCから参加される場合】

「招待URL」をクリックするだけで自動的にZoomのダウンロードが開始され、ダウンロード後にそのまま参加できるようになります。ダウンロードは、ネット環境などにより時間がかかる場合がありますので、初めての場合は余裕をもって接続してください。パソコンにカメラやマイクが内蔵されていない場合は、別途準備が必要です。事前にご確認ください。



### 【スマートフォンやタブレットから参加される場合】

事前にアプリ「Zoom Cloud Meetings」のダウンロードが必要です。アプリがインストールされている状態であれば「招待URL」をクリックするだけで参加できます。

### ●●●●●【お願い】●●●●●

- 時間中の入退室は自由です。お子様方の安全が確保できる状態でご参加ください。
- 最初は、カメラとマイクを「オン」にしてご参加ください。入室後は、状況に合わせて、カメラやマイクをオフにさせていただくことは可能です。
- 匿名での参加はできません。表示名を①名字、②居住市区町名 ③お子さんの性別と年齢、に変更してご参加ください。お困りの方は、入室後にお手伝いします。例) 山田神戸4歳男+1歳女・男
- 広場終了後にWEBアンケートを実施します。ご協力ください。

### ●●●●●【Zoom(ズーム)について】●●●●●

ZOOMは無料で利用できます。お使いのネット環境の通信費は各自のご負担になりますので、Wi-Fi環境のある場所で参加されることをお奨めします。ただし、個人情報保護のために、公共の場や公共Wi-Fiを使ってのご参加はお断りします。入院中の場合は、個室等からの参加は可能です。

Zoomの利用がご不安な方は、事前に接続練習もできます。ご相談ください。

