

おうちでプレママ プレパパセミナー ～コロナ禍でもあなたのそばに 助産師がいます～

プログラム内容

<1部>対象者：妊婦さんまたは助産師

1. 「いのち」のスライドショー
2. 妊娠・お産を楽しむ助産師の智慧袋
3. マタニティーヨガ

(動きやすい格好でのご参加お願いいたします)

4. 助産師とトーク

<2部>対象者：助産師

1. 助産師同士の交流会

開催日時：2021年11月3日

1部：10:00～11:00

2部：11:00～12:00

ZOOMでのオンライン開催

お申込み：11月1日17時までに

事前申し込みが必要となります

申し込み方法は左のQRコードよりお進みください

後日参加のIDとパスワードをメールにてお知らせさせていただきます

