

産科医療機関等で両親教室を受けられない方へ

参加無料!

神戸市 オンライン両親教室

自宅から夫婦で参加できる!
他の参加者と交流もできる!
土日開催!



～妊娠編～

妊娠中の
からだづくりと
産後にむけて
今、できること

～出産編～

お産を知ろう!
お産と最初の1か月を
乗り越えるために!

～産後編～

産後100日までの
リアルな育児生活を
知ろう!



3種類のクラスを月替わりで実施します
1つのクラスのための参加も可能です

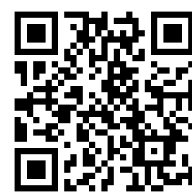
対象：神戸市在住の妊婦さんとご家族(お一人のみの参加も可能です)

定員：50組

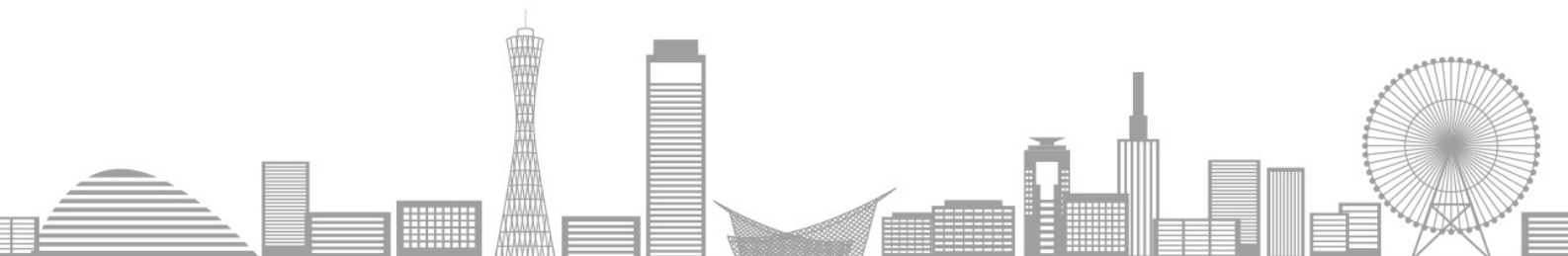
お問い合わせ：一般社団法人 兵庫県助産師会

TEL：(078)362-1310 月～木曜日10時～16時

この教室は神戸市の委託事業です



お申し込み、開催日程詳細は
QRコードを読み込んでください



お申込み方法

表面のQRコードから
申込ページにアクセス



希望のクラスを選択し
クリックorタップ



「チケットを申し込む」
から
必要事項を
入力して送信



受付メールが届く

- ・Peatixを初めて使用される場合は、新規登録が必要です。
- ・参加当日までにZoom meetingアプリのインストールをお願いします。
- ・インストール済みの方も最新版に更新をお勧めします。
- ・妊娠時期にかかわらずどのクラスも受講可能です。
- ・出産編、産後編は妊娠 28 週ごろからの受講をお勧めします。

当日の参加方法

開始日時にメール内の
「イベントに参加」を
クリックorタップ

- ・匿名での参加はできません。
- ・プログラムの一部で参加者の皆様同士でお話しをしていただきます。
- ・ビデオは、ON にしてください。
- ・講義の録画、録音はご遠慮ください。
- ・ZOOM アプリ不具合の場合は、再起動をお試してください。

講義終了後

- ・プログラムの最後に受講後アンケートをご案内しますので、ご協力をお願いします。
受講後2日以内にご回答ください。

