

MOM UP
 PARK
 session!



Special Guest

菊地亜美さん



湊 真美

助産師 / 看護師 / 保健師

吉永美奈子

SWCC「MOM UP PARK
 by 健幸スマイルスタジオ
 スタジオディレクター」



※出演する専門家については予告なく変更する
 場合もございますので予めご了承ください。

意外と自分では気づいていない!?

産前産後のからだところろの変化

11/2 SAT

第1回: 10:30~12:00

第2回: 13:00~14:30

オンライン開催

参加無料

ZOOMにて開催

各回先着500名

妊娠中~未就学児を
 育児中の方向け

妊産婦や子育て中のママを対象に、運動と交流が楽しめるオンラインイベント「MOM UP PARK session!」。特別ゲストにタレントで子育て中の菊地亜美さんを迎え、専門家によるオンライン運動プログラムを実施。出産や子育てに関する相談ができるトークセッションも行います。スマホやパソコンから簡単に参加できるので、忙しいママでも気軽に参加可能。リフレッシュしながら、子育てに役立つヒントを見つけましょう!

【申込方法】 STEP1 QRコードを読み取り STEP2 LINEをお友だち追加 STEP3 予約画面より必要情報を入力 STEP4 最後に予約ページより申し込むを押下すると申し込み完了

※申し込み完了後に、申し込み完了メールが届きます。※また、後日イベント参加URLが届くため当日は該当のURLより入室ください。※一回あたり先着500名までの参加上限となります。※定員に達し次第、受付終了となるため予めご了承ください。



MOM UP
 PARK

ママアップパーク by 健幸スマイルスタジオ
Smart Wellness Smile Studio

産前産後のからだところろを、
 専門家チームと一緒にととのえる場

からだを
 動かす

人と
 つながる

見て聞いて
 知る