

# 両親教室



## ☆助産師直伝☆ 赤ちゃんを迎える 準備セミナー

### 内容

助産師になんでも聞こう！  
なんでも話そう！

妊娠中からできること  
お産を知ろう

沐浴・抱っこ・オムツ交換  
などの体験

- ◆ 開催日時 2025年2月2日（日）  
14：00～16：00（受付 13時45分～）
- ◆ 対象の方 妊娠20週以降の妊婦さんとご家族の方1名
- ◆ 定員 先着20組
- ◆ 場所 こうべまちづくり会館  
地図はコチラ⇒ 
- ◆ 参加費 1組3000円（お1人で参加の場合は2000円）
- ◆ 持ち物 母子健康手帳、飲み物など  
動きやすい服装でお越しください。
- ◆ お申込は Peatix（登録無料）から。⇒ 

〈主催〉 一般社団法人 兵庫県助産師会