



子育て支援の現場ですぐに活用できる!



こどもと家族の排泄サポート研究所 オンライン講座のご案内

子どもの排泄に関するこんな悩みを解決!

おむつ外しの
やり方がわからない
保護者が増えている

「自然なおむつ外し」の
指導&実践ができる!

多くの人が知らない「子ども
主体の自然な排泄自立の姿」
を学んで伝えることで、将来、
保護者がおむつ外しで悩む
リスクを減らせます。

0歳からの自然なおむつ外し
アドバイザー養成講座

4歳を過ぎても
おむつが外れない子が
増えている

年齢ごとの「子ども主体の
おむつ外し」の
指導&実践ができる!

子どもの排泄感覚の発達に
関する知識とコミュニケーションを学ぶことで「おむつが
外れない」という課題を解決
できるようになります。

3歳からの幸せおむつ外し
アドバイザー養成講座

4~5歳過ぎても
ウンチだけ紙おむつで
する子が増えている

「ウンチだけ紙おむつ」
の原因と対策がわかり
自信を持って対応できる!

「紙おむつでしか排便できな
い子」の原因と対策を学ぶこ
とで、保護者支援を自信を持
って行えるようになります。

家庭と病院を結ぶ★
子どもの排便&便秘アドバイザー養成講座

乳児期から
便秘で苦しむ子が
増えている

便秘症状を判断する力と便秘
改善の正確な知識が身につく
保護者支援がスムーズに!

養成校でも教わらない「乳幼
児期の便秘症状の判断と対
応」を学ぶことで、自信を持
って保護者支援が行えるよう
になります。



こどもと家族の排泄サポート研究所
代表 和田智代

汐見稔幸先生が
著書を推薦!



私たちは、子どもたちの『排泄の尊厳』
が大切にされる社会を目指します。

排泄はとても大切なテーマでありながら、これ
まであまり重要視されてきませんでした。その
問題が、子どもの排泄トラブル増加の根っこに
あります。子どもにとっての「自然で気持ち良
い排泄」は、「子どもの権利」であり「守られる
べき尊厳」であると考えます。



こどもと家族の
排泄ニュースレター

無料

子育てに関わる全ての人が知っておきたい、
一般にはあまり報道されない「子どもの排泄」
に関する国内&海外の最新ニュースを
お伝えしています。ぜひ読んでみて下さい。



現場で役立つオンライン教育プログラムを裏面でご紹介しています! >>>



3つのオンライン講座

累計受講者数 **2,500** 名以上



10チャプターの動画講義

いつでもどこでも
スマホ・PCで
視聴可能

2回のライブ講義&交流会

講師に直接質問できる！
他の受講生と
意見交換できる！

繰り返し学べる

動画は最大1年間
視聴可能
※課題を規定の期限内に提出した方

テキスト

ダウンロード可能な
オリジナルテキスト付

▼ 次回開催日程などの詳細情報は各講座のQRコードから！ ▼

0歳からの 自然なおむつ外し アドバイザー養成講座



0歳児～1歳児からの
“子ども主体の自然なおむつ外し”に関する広くて深い知識とスキルが身につきます。

詳細はコチラ▼



通常料金 **48,500円** (お一人様) → 団体料金 **33,950円** (お一人様)

「排泄に寄り添う」という実践を通して、「子どもを見る」ことの本当の意味が分かりました。子どもの変化にも驚かされています。



3歳からの 幸せおむつ外し アドバイザー養成講座



おむつがなかなか外れない3歳児～5歳児の“心と身体の状態”を的確に理解&共感して、自信を持って対応できるようになります

詳細はコチラ▼



通常料金 **83,500円** (お一人様) → 団体料金 **41,750円** (お一人様)

排泄で困っていた子どもに共感できるようになり、コミュニケーションスキルも向上して、おむつ外しが楽しくなりました！



家庭と病院を結ぶ★ 子どもの排便&便秘 アドバイザー養成講座



子どもの便秘治療の第一人者から最新の正確な知識を学ぶことで、便秘児のサポートに自信が持てるようになります。

詳細はコチラ▼



通常料金 **58,500円** (お一人様) → 団体料金 **40,950円** (お一人様)

“便秘には食物繊維、発酵食品、水分、マッサージ”や“便が出ていれば便秘じゃない”など、これまで便秘に対して間違った理解をしていたことに気づきました！



排便&便秘講座の医学監修／講師 中野美和子(小児外科医)



小児便秘の専門医としてこれまで治療してきたケースの多くは「もっと早く病院を受診してくれていたら、こんなに重症化しなかったのに...」というものでした。そのため、医師だけでなく病院と家庭の間にいる子育て支援専門職の方も、子どもの便秘の最新知識を身につけて、より良い保護者支援を行っていただければと願っています。

便意や尿意といった自分の身体の中での感覚をしっかり感じとって排泄することで、「～出てスッキリした!」という快の感覚を得ること。これこそが人間らしい排泄であり生きることの基本です。そうした感覚を赤ちゃんの頃から丁寧に育てる活動を行う『子どもと家族の排泄サポート研究所』を心から応援しています。



こどもと 家族の 排泄サポート研究所

ミッション

<https://www.omutsunashi.org/>

『排泄の尊厳を大切にできる社会へ』

排泄は食べることと同等に大切な、人間の幸せに深く関係することです。私たちは“自然で気持ち良い排泄の本質を理解し実践できる人”を育成する活動を、責任を持って実施していきます。私たちの活動を通じて、赤ちゃんやお年寄りという、人生の最初から最期までの「排泄の尊厳」を大切にできる社会を目指します。

メディア実績

全国私立保育園連盟月刊誌「保育通信」
子育て雑誌「クーヨン」他、雑誌・新聞への掲載多数

メディア実績詳細はコチラから▶▶▶

記載情報は2025年1月現在のものであり、内容・金額等は変わる予定があります。詳細はお問い合わせください。

support@omutsunashi.org ☎ 090-3962-8558





謹賀新年

2026



関係各位

はじめまして。突然のお便りにて失礼いたします。

私は一般社団法人 こどもと家族の排泄サポート研究所・代表の和田智代と申します。2026 年に開催予定のオンライン講座のご案内として、講座紹介チラシおよび開催スケジュールをお送りいたします。

私たち「こどもと家族の排泄サポート研究所」は、乳幼児期の排泄機能の発達、排尿・排便行動の形成、無理のない自然なおむつ外し、便秘・排便トラブルなどに対応する専門職の育成を行っている団体です。

近年、育児相談の現場において、「幼児後期になっても昼間のおむつが外れない」「便秘が長期間続く」など、排泄に関する相談が増えています。私たちは、「子ども主体」「排泄の尊厳」「家庭と医療・専門職をつなぐ視点」を軸に、助産師さんなどの専門職が行う育児支援の中で、排泄に関する説明や相談対応に自信をもって向き合えるよう、実践的かつ科学的根拠に基づいた教育プログラムを提供しています。

おかげさまで、現在までに 3 つのアドバイザー養成講座の累計受講者数は 2,500 名を超え、助産師さん・保健師さんなどの保健医療分野の専門職の方々や、保育専門職の方々にも多数ご受講いただきました。

★2026 年 開催予定のアドバイザー養成講座

- 0 歳からの自然なおむつ外しアドバイザー養成講座(6 月 & 11 月)
- 3 歳からの幸せおむつ外しアドバイザー養成講座(1 月 & 9 月)
- 家庭と病院を結ぶ★子どもの排便 & 便秘アドバイザー養成講座(4 月)

各講座の詳細は、同封チラシの QR コードよりご確認ください。団体様専用の特別割引制度もご用意しております。各講座のウェイトリストにご登録いただくと、申込受付開始時にメールでご案内いたします。

本講座が、助産師の皆さまにとって、妊娠期から乳幼児期までの継続的な支援の中で、排泄に関する予防的支援・早期対応の一助となれば幸いです。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

こども家族の排泄サポート研究所 代表 和田 智代

<https://www.omutsunashi.org/>

📄【特別企画】子どもの排泄 個別相談(2026 年 3 月までの限定企画)🕒

本チラシをお受け取りいただいた助産師会の会員様限定で、私・和田智代による「乳幼児期の排泄に関する個別相談(30 分・オンライン)」を、2026 年 3 月 31 日までの期間限定で実施いたします。乳幼児期の排泄に関するご相談や、育児相談の場での説明方法、保護者対応に関するお悩み、当研究所によるアドバイザー養成講座に関することなど、子どもの排泄に関わることでしたら、どのような内容でも結構です。

※本相談は【無料】で実施いたします(費用は一切かかりません)。

※相談枠に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

▶お申込み

support@omutsunashi.org または右の QR コードから(※メールタイトルに「排泄個別相談希望」とご記載ください)



2026 年 講座開催予定

今年の各講座の開催予定は下記のとおりです。各講座の QR コードから詳細サイトに飛べます。詳細サイトにあるウェイトリストにご登録いただくと、申込受付開始時にメールでお知らせします。
(※ウェイトリストに登録すると割引価格で受講いただけます。他の割引との併用はできません)

アドバイザー養成講座	開講期間 (月/日)	募集期間 (月/日)	詳細情報 & ウェイトリスト 登録
【第 3 期】 3 歳からの幸せおむつ外しアドバイザー	1/23～3/6	1/6～1/19	
【第 7 期】 家庭と病院を結ぶ★ 子どもの排便 & 便秘アドバイザー	4/28～6/20	4/8～4/22	
【第 15 期】 0 歳からの自然なおむつ外しアドバイザー (旧: おむつなし育児アドバイザー)	6/16～7/31	5/28～6/10	
【第 4 期】 3 歳からの幸せおむつ外しアドバイザー	9/8～10/20	8/18～9/2	
【第 16 期】 0 歳からの自然なおむつ外しアドバイザー (旧: おむつなし育児アドバイザー)	10/23～12/4	9/30～10/15	

※上記予定は 2025 年 12 月現在のものです。予定は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせ下さい。

こどもと家族の排泄サポート研究所

URL: <https://www.omutsunashi.org/>

support@omutsunashi.org

090-3962-8558