

(一社) 兵庫県助産師会 (福祉厚生委員会共催)

「いいお産の日」交流会イベント

部会・地域・年代の垣根を越えて、

会員同士の思いを語り合える交流会を企画いたしました。

助産師歴・会員歴を問わず多数のみなさまのご参加をお待ちしています。

11月3日 (火) 10時～15時30分

会場： 複合型交流拠点ウィズあかし (アスパア明石北館7階8階)

<午前プログラム>



薬膳教室 (福祉厚生委員会リフレッシュ企画)

身体を温める薬膳料理でご自身をいたわりましょう！

時間：10時～13時15分

(受付開始 9時30分)

お申し込みはこちら

場所：8F調理実習室

講師：「ご飯とお茶 ここの木」

オーナーシェフ 宮地由美子先生



*午後のプログラムの
申し込みは不要です

材料費：2000円 (当日徴収いたします)

定員：20名 先着順



ヨガ教室

身体のゆがみを整えてご自身を癒やすヨガを
体験しましょう！

時間：10時30分～11時30分

(受付開始 10時)

お申し込みはこちら

場所：8F和室

講師：ウアノア助産院 院長 松村恵子先生



*午後のプログラムの
申し込みは不要です

参加費：無料

定員：15名 先着順

*動きやすい服装で、バスタオルまたはヨガマット、飲み物、5本指ソックス (裸足でも可)をご持参ください。

*昼食時はこの会場をご利用いただけます。お食事は各自でご用意ください。

<午後プログラム>



講演会 & 交流会 (お子様同伴可)

時間：13時30分～15時30分

(受付開始 13時15分)

場所：7F学習室4B

講師：兵庫県助産師会元会長 小坂素子先生



お申し込みはこちら



「助産師の思いをつなぐ、未来へつなぐ」をテーマにご講演いただき、
「これからの助産師会の在り方」について皆さんでたくさん語り合いましょう！！

*本イベントの参加申し込みは

兵庫県助産師会会員の方に限ります

*午前中のイベントはどちらかをお選びください

*午前のイベントのみの参加もできます

*午後のみお子様も同伴可

<会場アクセス>

複合型交流拠点ウィズあかし

公共交通機関をご利用の場合

JR神戸線または山陽電鉄「明石駅」下車、
南口ロータリーに出て左手。

徒歩約3分。

センター専用の駐車場はありません。

アスパア明石駐車場は有料でのご利用になります。

